

# Regional välfärdsplan 2026–2029

*Östra* **Itä UUSIMAA**  
**NYLAND**

Hyvinvointialue  
Välfärdsområde

# Innehåll

Inledning

Välfärdsplanens prioriteringsområden

Utarbetandet av välfärdsplanen

Välfärdsplan för barn och unga

Välfärdsplan för personer i arbetsför ålder

Välfärdsplan för äldre

# Inledning 1/2

Prioriteringsområdena och målen för främjandet av hälsa och välfärd under respektive fullmäktigeperiod bestämmer riktningen för välfärdsområdets gemensamma förebyggande arbete. Med hjälp av välfärdsplanen leds, styrs och utvecklas arbetet för främjande av hälsa, välfärd och trygghet. Med hjälp av planen säkerställs att verksamheten är planmässig, målinriktad, långsiktig och att samarbetet mellan olika aktörer fungerar. I den regionala välfärdsplanen fastställs vad Östra Nylands välfärdsområde gör tillsammans med andra aktörer för att främja invånarnas hälsa, välfärd och trygghet i vardagen. Den regionala välfärdsplanen kompletterar och stöder också kommunernas välfärdsarbete inom sina områden.

Innehållet i välfärdsplanen baserar sig på lagen om ordnande av social- och hälsovård ([612/2021, öppnas i webbläsaren](#)), barnskyddslagen ([417/2007, öppnas i webbläsaren](#)) och äldreomsorgslagen ([980/2012, öppnas i webbläsaren](#)), och lagen om organisering av det förebyggande rusmedelsarbetet ([523/2012, öppnas i webbläsaren](#)). Dessutom styrs välfärdsplanen av regeringsprogrammet samt nationella rekommendationer, åtgärdsprogram och strategier.

Den regionala välfärdsplanen är ett av de dokument som verkställer välfärdsområdets strategi. Målet med välfärdsområdets strategi är att utveckla verksamheten i riktning mot mera förebyggande åtgärder samt att med verksamheten eftersträva verkningsfullhet och bästa samt evidensbaserade verksamhetsrutiner. Välfärdsplanen byggs upp varje fullmäktigeperiod och dess utgångspunkt är den omfattande regionala välfärdsberättelsen om invånarnas hälsa och välfärd samt trygghet i vardagen i Östra Nyland, vilken baserar sig på statistik och erfarenhetsbaserad kunskap.

# Inledning 2/2

Den regionala välfärdsplanen för åren 2026–2029 sammanför den regionala välfärdsplanen för barn och unga, välfärdsplanen för personer i arbetsför ålder och välfärdsplanen för äldre. Som bilagor fogas den regionala elevhälsoplanen och rådgivningsbyråplanen. Genomgående teman i välfärdsplanen är förebyggande missbruksarbete, tillgänglighet, kulturellt välbefinnande, hälsosamma levnadsvanor och trygghet. Enligt välfärdsområdets plan för jämställdhet och likabehandling (2025–2026) har välfärdsområdet en central uppgift i att trygga människors likabehandling och se till att tjänsterna finns att tillgå på ett icke-diskriminerande och tillgängligt sätt. Förbjudna diskrimineringsgrunder är ålder, ursprung, nationalitet, språk, religion, övertygelse, åsikt, politisk verksamhet, fackföreningsverksamhet, familjeförhållanden, hälsotillstånd, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller någon annan faktor som gäller personen. Östra Nylands välfärdsplan strävar efter att främja alla invånares hälsa, välfärd och trygghet också med beaktande av likabehandlingsperspektivet.

Flera av åtgärderna i planen kräver inte extra resurser för att genomföras, utan det handlar mer om att skapa en gemensam syn, utveckla verksamhetsmodeller och servicevägar, att göra saker tillsammans, skapa nya partnerskap och stärka kommunikationen, kompetensen och ledarskapet så att de gemensamt överenskomna målen uppnås. I många målhelheter deltar kommunerna, den specialiserade sjukvården (HUS), organisationer och andra samarbetspartner.

Den regionala välfärdsplanen godkänns av välfärdsområdesfullmäktige. Hur målen och åtgärderna i välfärdsplanen framskrider rapporteras årligen till välfärdsområdesfullmäktige på det sätt som lagstiftningen förutsätter. Den regionala välfärdsplanen och årsrapporterna publiceras på välfärdsområdets [webbsidor för främjande av välfärd och hälsa \(öppnas i webbläsaren\)](#).

# Regional välfärdsplan 2026–2029

**Välfärdsplan för barn  
och unga**

**Välfärdsplan för  
personer i arbetsför  
ålder**

**Välfärdsplan för äldre**

Förebyggande missbruksarbete, tillgänglighet, kulturellt välbefinnande, hälsosamma levnadsvanor och trygghet

Bilaga: Regional elevhälsoplan

Bilaga: Rådgivningsbyråplan

# Välfärdsplanens prioriteringsområden 1/2

Välfärdsberättelsen ger ett kunskapsunderlag för välfärdsplanens prioriteringsområden samt för målen och åtgärderna för främjandet av hälsa, välfärd och trygghet.

Östra Nylands välfärdsområdesfullmäktige godkände [den omfattande regionala välfärdsberättelsen \(öppnas i webbläsaren\)](#) 20.5.2025.

Välfärdsberättelsen ger information om de senaste årens situation beträffande

- hur invånarna i Östra Nyland mår
- hur invånarnas välfärd har förändrats
- vad vi har gjort för att främja invånarnas välfärd.

Man har beslutat att HYTE-koefficienten ska vara en av de faktorer som styr välfärdsplanens prioriteringsområden. HYTE-koefficienten beaktas första gången i fördelningen av finansieringen för välfärdsområdena 2026 som en grund för den statliga finansieringen av social- och hälsovårdens uppgifter i välfärdsområdena. Syftet med HYTE-koefficienten är att uppmuntra och stödja välfärdsområdena att genomföra mångsidiga och planmässiga åtgärder som i synnerhet inriktas på förebyggande av folksjukdomar, främjande av funktionsförmågan och minskning av olycksfall bland äldre, förebyggande av marginalisering samt främjande av social välfärd och sysselsättning. HYTE-koefficienten sporrar till att sörja för behovsenligt förebyggande arbete inom social- och hälsovårdstjänsterna.

## HYTE-koefficienten för välfärdsområdena



### Processindikatorer

- Behovet av stöd för dem som uteblivit från hälsoundersökningarna vid barnrådgivningen
- Behovet av stöd för dem som uteblivit från hälsoundersökningar inom skolhälsovården
- Livsstilshandledning för personer som riskerar att insjukna i typ 2 diabetes
- MPR-vaccinationstäckning
- Miniintervention i alkoholkonsumtion
- Hälsoundersökningar för arbetslösa



### Resultatindikatorer

- Vårdperioder till följd av skador och förgiftningar
- Höftfrakturer hos personer över 65 år
- NEET-unga
- Personer som långvarigt får utkomststöd
- Personer som får sjukpension på grund av psykisk ohälsa

# Välfärdsplanens prioriteringsområden 2/2

Resultaten av invånarenkäten som genomfördes för invånarna i Östra Nyland har också beaktats vid utarbetandet av prioriteringsområdena och målen i den regionala välfärdsplanen. I en invånarenkät som genomfördes sommaren 2025 tillfrågades östnylänningarna om vilka teman som de anser att är viktigast i arbetet för att främja hälsa, välfärd och trygghet i välfärdsområdet.

På basis av både den omfattande regionala välfärdsberättelsen, HYTE-koefficienten och invånarenkäten valdes till den regionala välfärdsplanen de teman som är viktigast med tanke på invånarnas välfärd och som borde främjas under åren 2026–2029. Dessa har utsetts till **prioriteringsområden för främjandet av hälsa, välfärd och trygghet** i planen:

Barns och ungas välbefinnande och stöd i föräldraskapet

God arbets- och funktionsförmåga hos befolkningen i arbetsför ålder

Stöd för boende hemma och för en trygg vardag bland de äldre

# Utarbetandet av välfärdsplanen 1/2

Beredningen av välfärdsplanen inleddes våren 2025 efter att den omfattande välfärdsberättelsen hade blivit färdig. Utifrån den statistik och erfarenhetsbaserade kunskap som samlats in i välfärdsberättelsen utarbetades en enkät för invånarna, där de fick möjlighet att berätta vilka teman, som enligt välfärdsberättelsen ger upphov till oro, är sådana som de anser att man i synnerhet borde satsa på i arbetet för att främja hälsan och välfärden i välfärdsområdet.

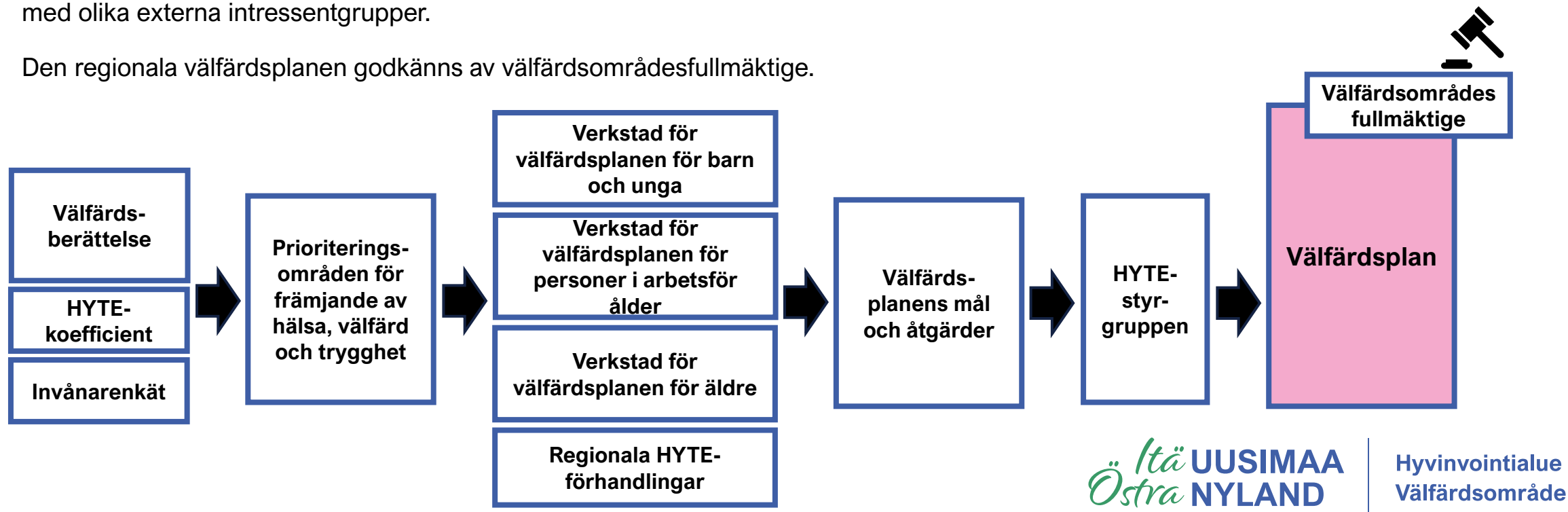
Teamet för främjande av hälsa och välfärd granskade hösten 2025 uppgifterna i välfärdsberättelsen i fråga om resultaten av undersökningen Hälsosamma Finland vilka publicerades på våren samt höstens resultat av enkäten Hälsa i skolan. Hösten 2025 fick man också ny information om läget för indikatorerna för HYTE-koefficienten. Vid de regionala HYTE-förhandlingarna 2025 beslutades det att man i det regionala HYTE-arbetet under nästa fullmäktigeperiod fortsätter med teman som främjar psykiskt välbefinnande och en motionsinriktad livsstil och stärker samarbetet mellan välfärdsområdet, kommunerna, HUS och organisationer.

I september 2025 ordnades åldersgruppspecifika verkstäder dit man bjöd in deltagare från välfärdsområdet, kommunerna, den specialiserade sjukvården (HUS), organisationer och representanter för påverkansorgan. Utgångspunkten för verkstäderna för välfärdsplanen var de åldersgruppspecifika prioriteringsområdena för främjande av hälsa, välfärd och trygghet. I verkstäderna valdes åldersgruppspecifika mål för främjandet av hälsa, välfärd och trygghet, diskuterades de åtgärder som krävs för att uppnå dem och valdes de viktigaste av dem. Uppföljningsindikatorer utarbetades för att beskriva hur målen och åtgärderna framskrider.

# Utarbetandet av välfärdsplanen 2/2

HYTE-styrgruppen godkände planens mål, åtgärder och uppföljningsindikatorer och utsåg ansvariga parter. Målen i välfärdsplanen kommer att gås igenom regelbundet tillsammans med koncern- och strategitjänsterna, social- och hälsovårdsväsendet och räddningsväsendet under den tid välfärdsplanen är i kraft och man rapporterar tillsammans hur målen har uppnåtts. För att målen i välfärdsplanen ska uppnås krävs både internt samarbete och engagemang för att satsa på förebyggande arbete och samarbete med olika externa intressentgrupper.

Den regionala välfärdsplanen godkänns av välfärdsområdesfullmäktige.



# Välfärdsplan för barn och unga

**Prioriteringsområde:  
Barns och ungas välbefinnande  
och stöd i föräldraskapet**





En fjärdedel av Östra Nylands befolkning är under 25 år. Barnfamiljer får mycket hemhjälp och i området verkar aktiva organisationer som främjar barns, ungas och familjers välbefinnande.

I Östra Nyland bor barnfamiljer med små inkomster, och skadliga erfarenheter från barndomstiden är vanliga. Oroväckande användning av rusmedel eller tobaks- och nikotinprodukter samt penningsspel har också ökat bland barn och unga.

Den fysiska konditionen hos flickor i högstadiesålder har försämrats i Östra Nyland. De ungas ångest har ökat ytterligare och bland flickor i högstadiesåldern är endast under hälften nöjda med sitt liv. Av unga i åldern 18–24 år i Östra Nyland löper 18,9 procent risk att marginaliseras.

# Lagar, riktlinjer, rekommendationer 1/2

Varje välfärdsområde är skyldigt att utarbeta en välfärdsplan för barn och unga med tanke på sin egen organiseringsuppgift.

Välfärdsområdets välfärdsplan för barn och unga ska innehålla uppgifter om:

- barns och unga personers uppväxtförhållanden och välfärdssituation
- åtgärder och tjänster som främjar barns och ungas välfärd och förebygger problem
- ordnande av samarbetet mellan olika myndigheter samt sammanslutningar och anstalter som producerar tjänster för barn och unga
- genomförandet och uppföljningen av planen.

Välfärdsområdets välfärdsplan för barn och unga ska dessutom innehålla uppgifter om:

- behovet av barnskydd
- resurser som ska reserveras för barnskyddet
- servicesystemet inom barnskyddet.

Bilagor till välfärdsplanen för barn och unga är den regionala elevhälsoplanen och rådgivningsbyråplanen.

Barnskyddslagen 12 § ([417/2007, öppnas i webbläsaren](#))

# Lagar, riktlinjer, rekommendationer 2/2

Välfärdsområdet ska varje fullmäktigeperiod utarbeta en regional rådgivningsbyråplan för tillhandahållandet av de rådgivningsbyråtjänster som välfärdsområdet ansvarar för. Planen ska godkännas i välfärdsområdesfullmäktige. Den regionala rådgivningsbyråplanen ska fogas till den regionala välfärdsplan för barn och unga som avses i 12 § 3 mom. i barnskyddslagen.

Hälso- och sjukvårdslagen 15 § ([1326/2010, öppnas i webbläsaren](#))

För ordnandet av de elevhälsotjänster som ett välfärdsområde ansvarar för ska välfärdsområdet för varje fullmäktigeperiod ha en regional elevhälsoplan. Elevhälsoplanen ska fogas till den regionala välfärdsplan för barn och unga som avses i 12 § 3 mom. i barnskyddslagen.

Lag om elev- och studerandevård 13 a § ([377/2022, öppnas i webbläsaren](#))

# Mål och åtgärder för att främja barns och ungas välfärd

| Mål                   | Åtgärd                                                                               | Uppföljning                                                                                                    | Ansvarig part                                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Stöd i föräldraskapet | Det sektorsövergripande och multiprofessionella samarbetet stärks                    | Välfärdsområdets tjänster för barn, unga och familjer har beskrivits på välfärdsbrickan                        | SDL-administratörer och utvecklingstjänsternas HYTE-team                             |
|                       |                                                                                      | Samarbetsstrukturen mellan småbarnspedagogiken och välfärdsområdets tjänster för barn och unga har beskrivits  | Resultatenhetschefen för barn-, ungdoms- och familjetjänster                         |
|                       |                                                                                      | Antalet sektorsövergripande bedömningar av servicebehovet under en på förhand överenskommen uppföljningsperiod | Den serviceansvariga för tjänster för tidigt stöd                                    |
|                       | Familjecenterverksamheten stärks                                                     | Mötesplatsverksamhet har ordnats tillsammans med kommunala aktörer och organisationer, ja/nej                  | Resultatenhetschefen för barn-, ungdoms- och familjetjänster                         |
|                       |                                                                                      | En person som ansvarar för samordning av familjecenterverksamheten har utsetts, ja/nej                         | Resultatenhetschefen för barn-, ungdoms- och familjetjänster                         |
|                       | Familjecentrets rådgivnings- och handledningsverksamhet i ett tidigt skede utvecklas | Servicevägen för familjecentrets rådgivning och handledning har beskrivits, ja/nej                             | Resultatenhetschefen och de serviceansvariga för barn-, ungdoms- och familjetjänster |

| Mål                                      | Åtgärd                                                                                                                           | Uppföljning                                                                                                                                                        | Ansvarig part                                                                       |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Förebyggande av marginalisering hos unga | Regionala faktorer som utsätter unga för risk att marginaliseras identifieras och åtgärder som förebygger marginalisering vidtas | I alla handlingsplaner för tjänster för barn och unga beskrivs åtgärderna för att förebygga marginalisering bland unga som en del av den egna verksamheten, ja/nej | De serviceansvariga för barn-, ungdoms- och familjetjänster                         |
|                                          |                                                                                                                                  | Förebyggande av marginalisering beaktas i modellen för att stödja närvaro, ja/nej                                                                                  | Den serviceansvariga för elevhälsan                                                 |
|                                          |                                                                                                                                  | Känner sig ensam (enkäten Hälsa i skolan), mål: andelen minskar                                                                                                    | Utvecklingstjänsternas HYTE-team och den serviceansvariga för elevhälsan            |
|                                          |                                                                                                                                  | 18–24-åringar som inte arbetar, studerar eller gör värnplikt (NEET), procent av åldersklassen (HYTE-koefficient), mål: andelen minskar                             | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                    |
|                                          |                                                                                                                                  | Personer i åldern 18–34 år som får sjukpension på grund av psykisk ohälsa, procent av befolkningen i motsvarande ålder (HYTE-koefficient), mål: antalet ökar inte  | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                    |
|                                          |                                                                                                                                  | Antalet hälsoundersökningar för personer utanför studie- och arbetslivet (OAA61, åldersgräns), mål: antalet utförda undersökningar ökar                            | Utvecklingstjänsternas HYTE-team och resultatenhetschefen för hälsostationstjänster |
|                                          |                                                                                                                                  | Information om sociala fenomen i samband med marginalisering av unga har samlats in baserat på social rapportering, ja/nej                                         | De serviceansvariga för barn-, ungdoms- och familjetjänster                         |
|                                          | Det tidiga stödet till unga och deras familjer stärks                                                                            | Välfärdsområdets tjänster för tidigt stöd till unga har beskrivits på välfärdsbrickan, ja/nej                                                                      | SDL-administratörer och utvecklingstjänsternas HYTE-team                            |
|                                          | Det sektorsövergripande samarbetet mellan tjänsterna stärks                                                                      | De tjänster och aktörer som är väsentliga för att förebygga marginalisering bland unga har identifieras och de nödvändiga kontaktytorna har beskrivits, ja/nej     | Resultatenhetschefen för barn-, ungdoms- och familjetjänster                        |
|                                          |                                                                                                                                  | Samarbetsstrukturer med kommunernas ungdomsarbete har skapats, ja/nej                                                                                              | Resultatenhetschefen för barn-, ungdoms- och familjetjänster                        |

| Mål                                       | Åtgärd                                                                                                       | Uppföljning                                                                                                                                                                         | Ansvarig part                                                                                                      |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Främjande av barnfamiljers psykiska hälsa | Främjandet av barns, ungas och föräldrars psykiska hälsa beaktas i alla tjänster för barn, unga och familjer | I alla handlingsplaner för tjänster för barn och unga har beskrivits åtgärder för att främja barnfamiljers psykiska hälsa som en del av den egna verksamheten, ja/nej               | De serviceansvariga för barn-, ungdoms- och familjetjänster                                                        |
|                                           |                                                                                                              | Handledd egenvård (IHZ19) antal/år inom skol- och studerandehälsovården och rådgivningen, mål >15 st/år                                                                             | De serviceansvariga för rådgivningstjänster och elevhälsotjänster                                                  |
|                                           |                                                                                                              | Hög positiv nivå på psykisk hälsa (enkäten Hälsa i skolan)                                                                                                                          | Utvecklingstjänsternas HYTE-team och den serviceansvariga för elevhälsan                                           |
|                                           |                                                                                                              | Måttlig eller svår ångest (enkäten Hälsa i skolan)                                                                                                                                  |                                                                                                                    |
|                                           | Rytm och rutiner i vardagen stöds genom att erbjuda information och stöd                                     | Utbildningar eller evenemang som ordnas av välfärdsområdet för barn, unga och familjer, antalet tillställningar och antalet deltagare/år                                            | Ledningsgruppen för barn-, ungdoms- och familjetjänster                                                            |
|                                           |                                                                                                              | Utredning av behovet av stöd för dem som uteblir från hälsoundersökningar av 4-åringar, mål: behovet av stöd har utretts för minst 70 procent av dem som uteblir                    | Den serviceansvariga för rådgivningstjänster                                                                       |
|                                           |                                                                                                              | Täckningsgrad av hälsoundersökningar i årskurs 8 och utredning av behovet av stöd för dem som uteblivit, mål: behovet av stöd har utretts för minst 70 procent av dem som uteblivit | Den serviceansvariga för elevhälsan                                                                                |
|                                           | Tillgången till mentalvårdstjänster med låg tröskel utvecklas                                                | En kommunikationskampanj om teman för barns och ungas psykiska hälsa har genomförs (inkl. vårdgradering ur invånarperspektiv), ja/nej                                               | Utvecklingstjänsternas HYTE-team tillsammans med kommunikationsavdelningen och barn-, ungdoms- och familjetjänster |
|                                           |                                                                                                              | Välfärdsområdets mentalvårdstjänster med låg tröskel har beskrivits på välfärdsbrickan, ja/nej                                                                                      | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                   |
|                                           |                                                                                                              | Antal kunder i åldern 13–16 år och 17–23 år i HyVä-digis mental- och missbrukarvårdschatt (årlig jämförelse)                                                                        | Den serviceansvariga för psykosociala tjänster för barn och unga                                                   |

# Barnskydd

# Barnskyddets uppgift och resurser

Syftet med barnskyddet är att trygga barnets rätt till en trygg uppväxtmiljö, en harmonisk och mångsidig utveckling samt till särskilt skydd.

Enligt barnskyddslagen ([417/2007, öppnas i webbläsaren](#)) omfattar barnskyddet förebyggande barnskydd och barn- och familjeinriktat barnskydd.

Med förebyggande barnskydd avses åtgärder för främjande av barns och ungas välfärd i syfte att förebygga ett egentligt behov av barnskydd. Syftet är att erbjuda hjälp och stöd tillräckligt tidigt och förebygga att problem uppstår eller förvärras.

Utöver välfärdsområdet är även kommunerna skyldiga att tillhandahålla förebyggande barnskydd. Förebyggande barnskydd är bland annat särskilt stöd som ges inom undervisningen, ungdomsväsendet och dagvården. Välfärdsområdet ansvarar för det förebyggande barnskyddet inom social- och hälsovårdstjänsterna.

Barnskyddet inom Östra Nylands välfärdsområde är en del av servicehelheten med tjänsterna för barn, unga och familjer.

Barnskyddet genomförs regionalt i det västra, mellersta och östra områdets team för barnskydd samt i områdets gemensamma team för eftervård.

Inom barnskyddet arbetar sammanlagt tre ledande socialarbetare, 18 socialarbetare och åtta socialhandledare.

På följande sidor presenteras universella tjänster, tjänster för tidigt stöd och korrigerande tjänster inom barnskyddet (servicesystemet).

# Universella tjänster

## Rådgivningsbyråttjänster

Rådgivningen stöder barnfamiljer och föräldrar i föräldraskapet ända från graviditetstiden.

Till rådgivningsbyråttjänsterna hör mödrarrådgivningen, barnrådgivningen, tjänster i hemmet och familjeförberedelse.

## Elevhälsa

Målet med elevhälsan är att eleven ska må bra under hela skoltiden. Inom elevhälsan följer man hur barnet växer och utvecklas. Den unga får också stöd för sitt psykiska välbefinnande och självförtroende.

Elevhälsan omfattar skol- och studerandehälsovård samt psykolog- och kuratorstjänster.

## Familjerättsliga tjänster

Familjerättsliga enheten hjälper till exempel med att utreda föräldraskapet och ingå olika avtal till exempel vid skilsmässa, vårdnadsärenden och adoption.

# Tjänster för tidigt stöd

## Rådgivning i uppfostrings- och familjefrågor

Uppfostrings- och familjerådgivningen hjälper barn och unga under 18 år samt deras familjer. Uppfostrings- och familjerådgivningen ger handledning, rådgivning och diskussionshjälp i anslutning till bland annat barnets fostran och utveckling eller föräldraskap.

## Familjearbete

I familjearbetet får man hjälp av familjehandledaren. Familjearbetet hjälper till exempel i föräldraskapet, i familjens växelverkan och i hanteringen av vardagen.

## Hemservice för barnfamiljer

Med hemservice avses olika tjänster som kan föras hem. Hemservicen hjälper familjen att klara av svåra situationer. Hemservice erbjuds när det finns minderåriga barn i familjen och familjen behöver stöd till exempel i barnavård, föräldraskap eller skötsel av hemmet. Barnfamiljer kan också beviljas en servicesedel till exempel för städservice.

## Socialt arbete för barnfamiljer

Det sociala arbetet för barnfamiljer hjälper familjer i svåra situationer. Det sociala arbetet för barnfamiljer hjälper om det finns utmaningar i familjen till exempel med barnen, fostran eller rusmedel. Man samarbetar till exempel med skolor och daghem.

## Klienthandledning för barnfamiljer

Klienthandledningen för barnfamiljer svarar på frågor som gäller socialservice. Orsaken till kontakt kan vara till exempel en kris i familjen, ekonomiska utmaningar, oro för beroende eller våld eller barnets svårigheter hemma eller i skolan.

# Korrigerande tjänster 1/2

## **Intensifierat familjearbete**

Barnskyddets familjearbete börjar via en plan av barnskyddets socialarbetare och är ett stöd när barnet är en klient inom barnskyddet.

## **Mentalvårdstjänster för barn och unga**

Zemppi erbjuder mental- och missbrukarvård för unga. Zemppi hjälper sådana unga i åldern 13–21 år som inte har tillgång till studerande- eller företagshälsovård eller i vars situation den hjälp de får därifrån inte räcker till. På Zemppi görs en bedömning av vårdbehovet och den unga hänvisas till rätt service.

## **Barnskyddets öppenvård**

Syftet med öppenvården är att främja och stödja barnets positiva utveckling samt stödja och stärka förmågan och möjligheterna hos föräldrarna, vårdnadshavarna och de ansvariga för vården och fostran av barnet att fostra barnet. Öppenvårdens stödåtgärder är alltid primära i förhållande till omhändertagande och vård utom hemmet. Öppenvårdens stödåtgärder ska ordnas utan dröjsmål när behovet av barnskydd har konstaterats. Öppenvårdens stödåtgärder ska i mån av möjlighet ordnas i samarbete med barnet samt barnets föräldrar och vårdnadshavare.

# Korrigerande tjänster 2/2

## **Barnskyddets vård utom hemmet**

Med vård utom hemmet avses vård och fostran av ett barn som omhändertagits, placerats brådslande eller placerats med stöd av ett interimistiskt förordnande enligt 83 § i barnskyddslagen utanför hemmet. Vård utom hemmet kan ordnas antingen som familje- eller anstaltsvård.

## **Barnskyddets anstaltsvård**

Alvahuuset: Alvahuuset är avsett för 13–17-åringar som placerats antingen brådslande eller som en stödåtgärd inom öppenvården. Alvahuuset är en mottagningsenhet. Målet med verksamheten är att bedöma och utreda den placerade ungas situation på ett övergripande sätt.

## **Barnskyddets eftervård**

Med eftervård avses sådant övergripande stöd för barn eller unga som tillhandahålls efter att vården utom hemmet eller en långvarig placering inom öppenvården har upphört. Eftervård omfattar bland annat socialhandledning för den unga, stöd för vuxenhet och självständighet samt stöd för studier och placering i arbetslivet. Eftervården avslutas senast när den unga fyller 23 år eller när det har gått fem år från det att klientrelationen inom barnskyddet upphörde.

# Behov av barnskydd 1/2

Det finns utmaningar i fråga om de ungas välfärd och hälsobeteende i regionen. De unga upplever sitt hälsotillstånd som det svagaste i landet.

De ungas upplevelser av ångest är vanligare än i landet i genomsnitt och ångest är den vanligaste orsaken till att unga söker sig till enheten för mentalvårds- och missbrukarvård Zemppe.

Barns och ungas drogexperiment, användning av alkohol och tobaksprodukter samt ungas penningsspel varje vecka är bland de vanligaste i landet.

Erfarenheter av våld är vanliga. Av låg- och högstadielärover i Östra Nyland har fler än i landet i genomsnitt utsatts för fysiskt våld av sina föräldrar eller andra vuxna som tar hand om dem, och upplevelserna av psykiskt våld är ännu vanligare och förekommer också bland studerande på andra stadiet.

Andelen unga vuxna som löper risk att marginaliseras är större i välfärdsområdet än i områdena i genomsnitt.

I synnerhet i de mindre kommunerna i Östra Nyland väcker barnfamiljernas låga inkomster och deras inverkan på barns och ungas välfärd oro.

Välfärdsområdets egna familjevårdare är få. Den låga mängden familjevård i Östra Nyland är summan av många faktorer.

I området finns många klienter, i förhållande till hela landet, som är klienter både inom funktionshindersservicen och barnskyddet. Dessa familjer behöver mycket service.

# Behov av barnskydd 2/2

Antalet barn och unga med neuropsykiatriska symtom har ökat (i hela landet), vilket syns i klienternas servicebehov också inom barnskyddet.

År 2024 gjordes sammanlagt 4010 barnskyddsanmälningar i Östra Nyland. Flest barnskyddsanmälningar i området görs av polisen och undervisningsväsendet. Den vanligaste orsaken till barnskyddsanmälan år 2025 (6.10.2025) har varit missbruk hos förälder eller person som ansvarar för fostran (cirka 14 procent). (ÖN VFO barnskyddsstatistik 2025.)

Man kan läsa mer om tillståndet för barns och ungas hälsa och välfärd i [den omfattande regionala välfärdsberättelsen och årsrapporten 2024 \(öppnas i webbläsaren\)](#) som finns på Östra Nylands välfärdsområdes webbplats.

| Östra Nylands barnskydd i ett<br>nötskal<br>(0–17-åringar)                                  | Antal år 2024                  | Förändring jämfört<br>med föregående år                                                   | Andel av 0–17-åriga<br>östnylänningar<br>(jämförelse hela landet) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <u>0–17-åringar som placerats<br/>brådskande under året (öppnas i<br/>webbläsaren)</u>      | 41                             |  -10   | 0,2 % (0,5 %)                                                     |
| <u>Omhändertagna under året (öppnas i<br/>webbläsaren)</u>                                  | 119                            |  +7    | 0,6 % (1,0 %)                                                     |
| <u>Placerade utanför hemmet (öppnas i<br/>webbläsaren)</u>                                  | 173                            |  +1    | 0,9 % (1,6 %)                                                     |
| <u>0–17-åringar om vilka det gjorts en<br/>barnskyddsanmälan (öppnas i<br/>webbläsaren)</u> | 1 935                          |  +58   | 9,6 % (10,7 %)                                                    |
| <u>Klienter inom barnskyddets öppenvård<br/>under året (öppnas i webbläsaren)</u>           | 426                            |  -14 | 2,2 % (3,4 %)                                                     |
| <u>Barnskyddsanmälningar (alla) (öppnas i<br/>webbläsaren)</u>                              | 3 899<br>barnskyddsanmälningar |  +61 |                                                                   |

# Utvecklingsmål inom barnskyddet

| Mål                                                                                             | Åtgärd                                                                                                         | Uppföljning                                                                                             | Ansvarig part                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Barnskyddstjänsterna har tydliga klientspecifika mål och tjänsternas verkningsfullhet följs upp | För varje klient uppgörs en klientplan och de serviceplaner som ingår i den och genomförandet av dem följs upp | Gjorda serviceplaner och klientplaner > mål: planernas täckningsgrad 100 % av klienterna                | Den serviceansvariga för barnskyddet och närcheferna |
| Familjevårdens andel av de beviljade tjänsterna ökar                                            | Egna familjevårdare i välfärdsområdet utbildas<br><br>Familjevårdskoordinatorns verksamhet etableras           | Andelen barn i familjevård av de barn som får vård utom hemmet > mål: 51 % (genomsnitt för hela landet) | Den serviceansvariga för barnskyddet och närchefer   |

# Välfärdsplan för personer i arbetsför ålder

**Prioriteringsområde:  
God arbets- och funktionsförmåga  
hos befolkningen i arbetsför ålder**





Levnadsvanorna hos personer i arbetsför ålder väcker oro i Östra Nyland. Över hälften av dem som är över 20 år rör sig för lite i förhållande till rekommendationerna för hälsomotion och i Östra Nyland finns det fler besök i anslutning till diabetes än i genomsnitt i hela landet.

Rusmedel, beroenden och upplevelser av våld i nära relationer är risker för nedsatt psykisk hälsa. Psykisk belastning bland personer i arbetsför ålder har ökat och i synnerhet högutbildade upplever i allt högre grad att de inte orkar arbeta ända fram till pensionsåldern.

Arbetslöshet och ekonomiska utmaningar försämrar invånarnas välfärd och ökar servicebehovet. Livsstilshandledning, processen för hälsokontroller för arbetslösa och verksamhetsmodellen De fyra vindarna utvecklas för att främja välfärden hos personer i arbetsför ålder.

# Mål och åtgärder för att främja välfärden för personer i arbetsför ålder

| Mål                        | Åtgärd                                                                                             | Uppföljning                                                                                                                                                                                                  | Ansvarig part                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Främjande av psykisk hälsa | Det sektorsövergripande samarbetet stärks (servicehandledning)                                     | Välfärdsområdets tjänster inom mental- och missbrukarvården har beskrivits på välfärdsbrickan, ja/nej                                                                                                        | SDL-administratörer och utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                               |
|                            |                                                                                                    | Antalet kontakter av personer i arbetsför ålder i HyVä-digis mental- och missbrukarvårdschatt                                                                                                                | Den serviceansvariga för HyVä-digi                                                                                     |
|                            | Diskussioner och tidigt stöd genomförs systematiskt inom tjänsterna för personer i arbetsför ålder | I processerna för bedömning av servicebehovet bland personer i arbetsför ålder ingår att man systematiskt tar upp till diskussion levnadsvanor som stöder välbefinnandet enligt modellen Fyra vindar, ja/nej | De serviceansvariga för tjänster för personer i arbetsför ålder                                                        |
|                            |                                                                                                    | Användning av erfarenhetsexperter för personer i arbetsför ålder, mål: antalet ökar                                                                                                                          | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                       |
|                            |                                                                                                    | Terapinavigators mått på psykiskt välbefinnande (EPO-1), respondentens upplevelse av sitt eget tillstånd, mål: andelen respondenter med värdet 3 och 4 ökar                                                  | Terapikoordinatoren för mental- och missbrukarvården                                                                   |
|                            | Det informeras om metoder för att främja det psykiska välbefinnandet                               | Det har informerats om välfärdsbrickan till företagshälsovården i området, ja/nej                                                                                                                            | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                       |
|                            |                                                                                                    | Det har informerats om välfärdsområdets tjänster som stöder psykisk hälsa, ja/nej                                                                                                                            | Utvecklingstjänsternas HYTE-team tillsammans med tjänster för personer i arbetsför ålder och kommunikationsavdelningen |

| Mål                                                              | Åtgärd                                                                                      | Uppföljning                                                                                                                                     | Ansvarig part                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stödjande av arbets- och funktionsförmågan i regionalt samarbete | Servicekedjorna för främjande av sysselsättningen stärks                                    | Andelen genomförda hälsokontroller av arbetslösa i relation till det totala antalet arbetslösa (HYTE-koefficient)                               | Resultatenhetschefen för hälsostationstjänster                                                                                               |
|                                                                  |                                                                                             | 18–24-åringar som inte arbetar, studerar eller gör värnplikt (NEET), procent av åldersklassen (HYTE-koefficient)                                | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                                             |
|                                                                  |                                                                                             | 18–34-åringar som får sjukpension på grund av psykisk ohälsa, procent av befolkningen i samma ålder (HYTE-koefficient)                          | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                                             |
|                                                                  |                                                                                             | Antalet hälsoundersökningar av personer utanför studie- och arbetslivet (OAA61, åldersgräns 15–24-åringar), mål: antalet ökar                   | Utvecklingstjänsternas HYTE-team och resultatenhetschefen för hälsostationstjänster                                                          |
|                                                                  |                                                                                             | Välfärdsområdets processer för hälsoundersökning av arbetslösa samt för bedömning av arbets- och funktionsförmågan har beskrivits (IMS), ja/nej | Resultatenhetscheferna för de gemensamma hälso- och sjukvårdstjänsterna och resultatenhetschefen för tjänster för personer i arbetsför ålder |
|                                                                  |                                                                                             | Välfärdsområdets tjänster för arbete, utkomst och boende har beskrivits på välfärdsbrickan, ja/nej                                              | SDL-administratörer och utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                     |
|                                                                  |                                                                                             | Regionala och interna nätverk för främjande av sysselsättning har identifierats och beskrivits, ja/nej                                          | Den serviceansvariga för socialservice för personer i arbetsför ålder                                                                        |
|                                                                  | Arbets- och funktionsförmågan hos arbetsförmögna stöds                                      | Riktad kommunikationskampanj om upprätthållande av arbets- och funktionsförmågan, mål tema 1 gång per år                                        | Utvecklingstjänsternas HYTE-team och kommunikationsavdelningen                                                                               |
|                                                                  |                                                                                             | Det har informerats om välfärdsbrickan till företagshälsovården i östra Nyland, ja/nej                                                          | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                                             |
|                                                                  |                                                                                             | Andel personer (procent) i åldern 20–74 år som upplever sig helt eller delvis arbetsoförmögna                                                   | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                                             |
|                                                                  |                                                                                             | Har deltagit/har inte deltagit i nätverksverksamhet i anslutning till ibruktagandet av modellen Työote                                          | Ansvarsområdesdirektören för de gemensamma hälso- och sjukvårdstjänsterna                                                                    |
|                                                                  | Målgrupper som behöver stöd identifieras och levnadsvanorna främjas på ett målinriktat sätt | Riktad kommunikation om sunda levnadsvanor har genomförts, t.ex. till invandrare och arbetslösa, ja/nej<br>- Rapportering om målgrupper         | Utvecklingstjänsternas HYTE-team tillsammans med kommunikationsavdelningen och arbetsgruppen för livsstilshandledning                        |

| Mål                                                          | Åtgärd                                                                                                                      | Uppföljning                                                                                                                                                      | Ansvarig part                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Främjande av hälsosamma levnadsvanor och trygghet i vardagen | Hälsosamma levnadsvanor och trygghet i vardagen främjas med hjälp av kommunikation                                          | Kommunikation om hälsosamma levnadsvanor och trygghet i vardagen har beaktas i HYTE-kommunikationens årsklocka, ja/nej                                           | Utvecklingstjänsternas HYTE-team tillsammans med kommunikationsavdelningen och räddningsväsendet                               |
|                                                              |                                                                                                                             | Välfärdsområdets tjänster i anknytning till näring, motion, sömn, missbruk, natur och kultur har beskrivits på välfärdsbrickan ja/nej                            | Utvecklingstjänsternas HYTE-team och arbetsgruppen för livsstilshandledning                                                    |
|                                                              | Diskussioner om levnadsvanor och trygghet i vardagen samt tidigt stöd genomförs i tjänsterna för personer i arbetsför ålder | Diskussioner om och journalföring av alkoholanvändning (AUDIT och AUDIT-C) genomförs systematiskt i hälso- och sjukvårdstjänsternas processer, ja/nej            | Resultatenhetscheferna för de gemensamma hälso- och sjukvårdstjänsterna och den serviceansvariga för rådgivningsbyråtjänsterna |
|                                                              |                                                                                                                             | Genomförande av miniinterventioner som gäller alkoholmissbruk när drickandet medför skada eller en risk för skada (HYTE-koefficient)                             | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                               |
|                                                              |                                                                                                                             | Personer med risk för DM2 identifieras och diagnoserna journalförs enligt anvisningarna, koder: R73, R73.0, R73.9 eller O24.4 eller som besöksorsak W8           | Resultatenhetscheferna för de gemensamma hälso- och sjukvårdstjänsterna och den serviceansvariga för rådgivningsbyråtjänsterna |
|                                                              |                                                                                                                             | Genomförande av livsstilshandledning för personer som riskerar att insjukna i typ 2 diabetes enligt rekommendationerna i God medicinsk praxis (HYTE-koefficient) | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                               |
|                                                              |                                                                                                                             | Diskussioner om tobaks- och nikotinprodukter, miniinterventioner och nikotinavvänjning vid hälsostationstjänsterna, antal åtgärds-koder IHA11, IHA 22 och IHA30  | Resultatenhetscheferna för de gemensamma hälso- och sjukvårdstjänsterna                                                        |
|                                                              |                                                                                                                             | Utbildning av nyckelpersoner beträffande våld i nära relationer genomförs årligen (ja/nej) och antalet utbildade nyckelpersoner ökar                             | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                               |
|                                                              | Tillgången till tjänster och servicehandledningen utvecklas                                                                 | Processen för livsstilshandledning för personer med risk för DM2 har beskrivits (IMS), ja/nej                                                                    | Resultatenhetschefen för hälsostationstjänster                                                                                 |
|                                                              |                                                                                                                             | Handboken för livsstilshandledning används i hälsostationstjänsterna, procent av arbetstagarna (genomförd enkät)                                                 | Koordinatorn för främjande av hälsa vid hälsostationstjänsterna                                                                |
|                                                              |                                                                                                                             | Omfattningen på användningen av välfärdsbrickan och respons                                                                                                      | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                                               |

# Välfärdsplan för äldre

**Prioriteringsområde:  
Stöd för boende hemma och för  
en trygg vardag bland de äldre**





De äldres andel av befolkningen beräknas öka i framtiden. I Östra Nyland bor 93,7 procent av invånarna över 75 år hemma.

Regionala fenomen som hotar funktionsförmågan är höftfrakturer på grund av fallolyckor och överkonsumtion av alkohol. Upplevelser av våld i nära relationer förekommer även hos den äldre befolkningen. De äldre upplever otrygghet och osäkerhet inför framtiden.

Närståendevårdarna behöver mer information om hälsoundersökningar och kamratstödsverksamhet.

Delaktigheten för klienter inom hemvården och boende med heldygnsomsorg bör främjas.

# Välfärdsplan för äldre

Varje välfärdsområde ska som en del av den välfärdsberättelse och välfärdsplan som avses i 7 § 3 mom. i lagen om ordnande av social- och hälsovård utarbeta en plan över sina åtgärder för att stödja den äldre befolkningens välbefinnande, hälsa, funktionsförmåga och förmåga att klara sig på egen hand samt för att ordna och utveckla den service och närståendevård som äldre personer behöver.

Vid planeringen ska åtgärder som främjar boende i hemmet och rehabilitering prioriteras samt bedömas den äldre befolkningens välbefinnande, tillräckligheten och kvaliteten i fråga om de tjänster som står till buds för den äldre befolkningen samt faktorer som påverkar den äldre befolkningens servicebehov.

Dessa planer ska innehålla förutseende av den äldre befolkningens boendebehov och utveckling av ett boende som motsvarar behoven.

Lag om stödjande av den äldre befolkningens funktionsförmåga och om social- och hälsovårdstjänster för äldre 5 § ([980/2012, öppnas i webbläsaren](#))

# Mål och åtgärder för att främja välfärden för äldre

| Mål                                   | Åtgärd                                                                        | Uppföljning                                                                                                                                                                                                             | Ansvarig part                               |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Minskad ensamhet och ökad delaktighet | Fältarbetet och det uppsökande arbetet utvecklas                              | Klienthandledningen med i det uppsökande närarbetet, mål: en arbetstagare inom tjänster för äldre deltar i det uppsökande närarbetet en gång i månaden                                                                  | Klienthandledning för äldre                 |
|                                       |                                                                               | Andelen personer som känner sig ensamma (%) av personer som är 65 år och äldre och (%) av personer som är 75 år och äldre, mål: andelen minskar                                                                         | Utvecklingstjänsternas HYTE-team            |
|                                       | Saker tas upp till diskussion i alla möten                                    | Hur mår du?-kortet har tagits i bruk i tjänsterna för äldre, ja/nej                                                                                                                                                     | De serviceansvariga inom tjänster för äldre |
|                                       |                                                                               | Antalet personer som genomgått utbildning om de fyra vindarna som en del av introduktionen i förhållande till antalet nya arbetstagare, mål: alla nya arbetstagare genomgår introduktionen                              | De serviceansvariga inom tjänster för äldre |
|                                       |                                                                               | Kundernas (inom tjänster för äldre) upplevda ensamhet, % av tjänstens kunder (RAI-uppgifter), mål: andelen minskar                                                                                                      | Enhetscheferna inom tjänster för äldre      |
|                                       | Organisationssamarbete och kamratverksamhet utnyttjas som stöd för tjänsterna | Kundens deltagande i RAI-bedömning inom tjänster för äldre (% av tjänstens kunderna) (RAI-uppgifter), mål: andelen deltagare över 50 %                                                                                  | Enhetscheferna inom tjänster för äldre      |
|                                       |                                                                               | Det öppna temanätverket för organisationernas partnerskapsbord (handikapporganisationer, patient- och sjukdomsorganisationer samt organisationer för äldre) har fungerat som stöd för välfärdsområdets tjänster, ja/nej | Utvecklingstjänsternas HYTE-team            |
|                                       |                                                                               | Tjänster för äldre har informerats om erfarenhetsexpert verksamheten, ja/nej<br>Användning av erfarenhetsexperter för kunder över 65 år, mål: antalet ökar                                                              | Utvecklingstjänsternas HYTE-team            |
|                                       |                                                                               | Det riktas organisationsunderstöd för att minska ensamhet bland äldre och för att stärka delaktigheten, ja/nej                                                                                                          | Utvecklingstjänsternas HYTE-team            |

| Mål                            | Åtgärd                                                                     | Uppföljning                                                                                                                                                                            | Ansvarig part                                                                                    |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stödjande av funktionsförmågan | Samarbetet med kommunernas idrotts- och kulturtjänster stärks              | Mål och strukturer för samarbetet har fastställts, ja/nej                                                                                                                              | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                 |
|                                |                                                                            | Välfärdsområdets ansvariga och kommuners motsvarigheter har utsetts, ja/nej                                                                                                            | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                 |
|                                |                                                                            | Antalet motionsrådgivningsremisser för personer över 65 år, mål: antalet ökar                                                                                                          | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                 |
|                                |                                                                            | Mål och åtgärder för det kulturella äldrearbetet inom välfärdsområdets tjänster för äldre har skapats, ja/nej                                                                          | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                 |
|                                | Diskussion och tidigt stöd samt framförhållning i fråga om åldrande stärks | Genomförande av miniinterventioner som gäller alkoholmissbruk när drickandet medför skada eller en risk för skada (HYTE-koefficient)                                                   | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                 |
|                                |                                                                            | Andel som använder för mycket alkohol (AUDIT-C) (%), 65 år fyllda, mål: andelen minskar                                                                                                | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                 |
|                                |                                                                            | Antal utförda välfärdsundersökningar för personer som fyllt 65 år                                                                                                                      | Koordinatorn för främjande av hälsa vid hälsostationstjänsterna                                  |
|                                |                                                                            | Föreläsningar med temat Hur kan man förutse åldrandet, antal föreläsningar/år                                                                                                          | Tjänster för äldre och utvecklingstjänsternas HYTE-team                                          |
|                                |                                                                            | Välfärdsområdets tjänster för tidigt stöd till äldre har beskrivits på välfärdsbrickan, ja/nej                                                                                         | SDL-administratörer och utvecklingstjänsternas HYTE-team                                         |
|                                | Säkerheten i hemmet och i närmiljön främjas på ett omfattande sätt         | Höftfrakturer hos personer som fyllt 65 år, % av befolkningen i motsvarande ålder (HYTE-koefficient); mål: höftfrakturer procentandel av befolkningen i motsvarande ålder $\leq$ 0,5 % | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                 |
|                                |                                                                            | Sjukhusvistelser och/eller patienter som vårdas på sjukhus på grund av skador och förgiftningar (HYTE-koefficient), mål: antalet minskar                                               | Utvecklingstjänsternas HYTE-team                                                                 |
|                                |                                                                            | Kunder (inom tjänster för äldre) med risk för fallolyckor, % av tjänstens kunder (RAI-uppgifter), mål: andelen minskar                                                                 | Enhetscheferna inom tjänster för äldre                                                           |
|                                |                                                                            | En årsklocka för säkerhetskommunikation har skapats i samarbete mellan HYTE, räddningsväsendet och social- och hälsovården, ja/nej                                                     | Utvecklingstjänsternas HYTE-team tillsammans med kommunikationsavdelningen och räddningsväsendet |
|                                |                                                                            | En regional modell för förebyggande av fallolyckor har beskrivits/inte beskrivits                                                                                                      | Styrgrupp för förebyggande av fall                                                               |

| Mål                                      | Åtgärd                                                                         | Uppföljning                                                                                                                                                               | Ansvarig part                                            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Stärkande av stöd till närståendevårdare | Regelbunden kontakt med närståendevårdare genomförs i förebyggande syfte       | Antal kunder inom den digitala vårdvägen inom närståendevården, mål: antalet ökar                                                                                         | Klienthandledning för äldre                              |
|                                          |                                                                                | Hur väl upplever du att du orkar med dina vårdaruppgifter för närvarande? På skalan 0–10 Mål: respondenternas genomsnitt >7. (enkät om närståendevårdares stödbehov, OHT) | Utvecklingstjänsternas HYTE-team och FUUIK-team          |
|                                          |                                                                                | Antal personer som deltagit i utbildning för närståendevårdare, mål: antalet ökar                                                                                         | Klienthandledning för äldre                              |
|                                          |                                                                                | Stödprocessen för närståendevårdare har beskrivits/inte beskrivits I processen beaktas en regelbunden och rättidig bedömning av stödbehovet, ja/nej                       | Tjänster för äldre                                       |
|                                          | Stöd som främjar närståendevårdarnas välbefinnande, hälsa och säkerhet tryggas | Antalet hälsoundersökningar av närståendevårdare (OAA69), mål: antalet ökar                                                                                               | Resultatenhetschefen för hälsostationstjänster           |
|                                          |                                                                                | Räddningsväsendets säkerhetsutbildningar för närståendevårdare, antal/år                                                                                                  | Räddningsväsendet                                        |
|                                          |                                                                                | Har du varit på en undersökning av närståendevårdares välmående och hälsa? Mål: Antal ja-svar av alla svarande >70 %. (enkät om närståendevårdares stödbehov, OHT)        | Utvecklingstjänsternas HYTE-team och FUUIK-team          |
|                                          |                                                                                | Utnyttjar du regelbundet närståendevårdares lagstadgade ledigheter? Mål: Antal ja-svar av alla svarande >70 %. (enkät om närståendevårdares stödbehov, OHT)               | Utvecklingstjänsternas HYTE-team och FUUIK-team          |
|                                          |                                                                                | Genomförandet av stöd som erbjuds närståendevårdaren. På skalan 0–10. Mål: respondenternas genomsnitt >7. (enkät om närståendevårdares stödbehov, OHT)                    | Utvecklingstjänsternas HYTE-team och FUUIK-team          |
|                                          | Närståendevårdarnas kamratstöd stärks                                          | Tredje sektorns kamratstödsgrupper för närståendevårdare har beskrivits på välfärdsbrickan, ja/nej                                                                        | SDL-administratörer och utvecklingstjänsternas HYTE-team |

**Livslång välfärd.**

